

介護
やまだ みずき
山田 瑞希さん



マイブーム
フラダンス♪

職場の雰囲気はどうか？

職員も入所者様も気さくに声をかけてくれるので、働きやすいです。

今後の抱負を教えてください

入所者様に安心して過ごしていただけるように頑張ります！

介護
あいざわ みこと
相澤 命さん

マイブーム

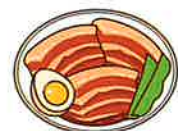
料理をすること。最近は豚の角煮を作りました♪

職場の雰囲気はどうか？

利用者様のために全員一生懸命

今後の抱負を教えてください

仕事を早く覚え頑張りたいです。



介護
しみず みつえ
清水 美津枝さん



マイブーム
愛犬との散歩

職場の雰囲気はどうか？

始めは聞きにくかったですが、今は、気軽に聞けます。

今後の抱負を教えてください

前向きに頑張ります。



介護予防教室 12月3日

令和7年度第3回介護予防教室を開催しました。講師に大垣市レクリエーション協会の高橋美和子さんを迎え、ウォーミングアップ体操や椅子を使った運動、掛け声に合わせた血行促進体操などを実践しました。さらに脳トレリズムや県名ビンゴ、替え歌「県名ソング」で楽しく頭と体を動かし、参加者からは「運動の大切さを改めて学べた」と好評でした。



サットヴァ便り

2026年
新春号



理事長の挨拶

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

人口減少、少子高齢化の中で、生産年齢人口が減少しております。一方、介護需要は増大しており、介護人材の確保が喫緊の課題となっております。

当施設では、今までに、介護記録作成、情報共有、請求業務の一貫処理ができる介護システム「ほのぼの」、タブレットの導入。ベッド上の利用者の状態をリアルタイムでモニタリングできる介護ロボット「眠りSCAN」を導入してきました。更に、離れた場所で会話ができ、人探しの激減、情報共有ができるインカムの導入をしております。

今後も、介護ロボットやICT(情報通信技術)のテクノロジーの導入により介護職員の負担軽減を図り、福祉サービスの質の向上に不断の努力を重ねてまいります。

また、昨年度、外国人材としてベトナム人2人を採用しましたが、本年は、介護人材としての活躍を期待しております。

運営面においては、急激な物価高騰に加え職員の処遇改善の対応に直面しております。国の方では、補助金などの一時的な対応ではなく、抜本的な支援が望まれます。3年に一度の介護報酬改定では追いつかなくなっています。

引き続き、介護老人保健施設は、在宅復帰機能の強化、在宅療養支援機能の強化などが求められており、地域の医療機関との連携を強化してまいります。

「人が人を支える」という福祉の原点は忘れず、地域で選ばれる施設づくりをしております。

皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

社会福祉法人 三縁の会 理事長 河野 秀明

施設長の挨拶

新年あけましておめでとうございます。今年は平穏な1年を迎えたいと毎年祈願しますが、過去4〜5年を振り返ると沢山の異変を経験してきました。まずは約3年間猛威を奮ってきたコロナウイルスを思い出します。幸いウイルスは変異し、病原性が弱まり、季節性のインフルエンザと同じような風症候群を引き起こす弱毒性のウイルスに変貌し、昨年は大きな問題には発展しませんでした。

人の感染症も少しずつ変化していました。インフルエンザは例年通り流行が広がり、発生率の警戒レベルが上がっていますので早めのワクチン接種が叫ばれました。そのほか、例年以上に稀な感染症が増加しました。

特筆すべきものには帯状疱疹があります。肋骨や顔面神経に沿って、激痛を伴った皮疹が出現します。帯状疱疹は、これまでは高齢者や免疫が低下した人に発生する病気でした。脇腹や顔面に突然激痛を覚え、神経に沿って赤い皮疹ができます。皮疹は次第に水泡になり、痛みもなかなか治りません。

ところがこの帯状疱疹が最近では年齢に関係なく元気な成人に発生する例が増加していると報告されています。これは子供の頃に水痘を起こしたウイルスが、長く体内の脊髄に潜伏し、大人になってから、末梢の皮膚に移動して増殖し、帯状疱疹を起こします。発病から早期に治療を開始しないと痛みが完治せず、長期に渡り肋間神経痛や、顔面神経痛として痛みが持続します。

高齢者は優先的にワクチンの接種が受けられます。成人も有料ですがワクチンを受けられます。変化する人の病気にワクチン対策で備えていたきたいと思っています。

皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます

サットヴァの園 施設長 江崎 孝行

入所者様との面会について

新型コロナウイルスは第5類に変わりましたので、マスク着用のうえで入所者様と対面で面会をしていただきます。

面会場所:1階談話室 面会人数:1~5人程度 面会時間:1日1回 20分程度

※原則として事前予約ですが、当日も受付します。ただし、時間帯などによっては対応できず、お断りする場合がございます。また、発熱等の体調不良がある方のご面会につきましてもお断りさせていただく場合がございますのでご了承ください。

※新型コロナウイルスが第5類に変わりましたが、今後の状況によっては面会対応を変更させていただくことがあります。(1月1日現在)

介護に関してのご相談などがございましたらお気軽にご連絡下さい。介護保険ご利用のお手伝いをさせていただきます。

居宅介護支援事業所 サットヴァの園 ☎0584-88-1775

1月、2月、3月の床屋さん

1月 … 8日(木)、16日(金)

2月 … 5日(木)、13日(金)

3月 … 5日(木)、13日(金)

デイケアのお知らせ

デイケアでは、見学や1日無料体験を随時受け付けております。お気軽にご連絡下さい。 ☎0584-88-1775

デイケアご利用の方には、健康チェック表や体温チェック表などのご記入にあたりご理解とご協力をいただきましてありがとうございます。

サットヴァ便り

発行日 2026年1月1日

【編集・発行】

社会福祉法人 三縁の会

介護老人保健施設 サットヴァの園

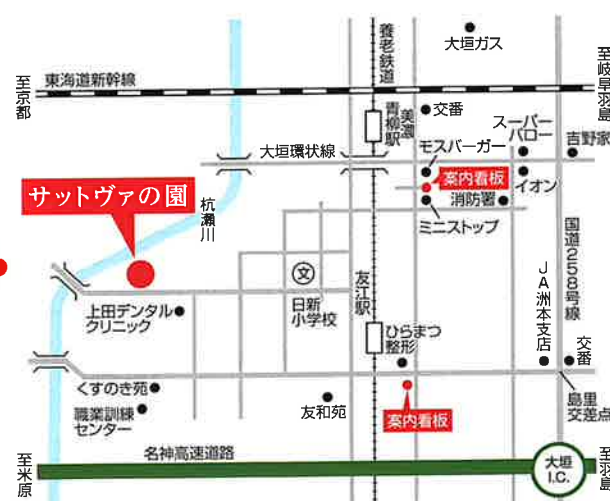
〒503-0965

岐阜県大垣市多芸島1丁目127-1

Instagram開設★

公式Instagramを開設しました！利用者さまの活動や季節のイベントを発信していきます。ぜひフォローをよろしくお願いします！

@rouken_sattova



コンテンツ

- デイケア ●ボランティア てるてる座 ●ボランティア すいせんの会
- 介護予防教室 ●フロアレク2F・3F ●職員紹介コーナー ●お知らせ

デイケア

ミニ運動会

10月29日(火)・30日(水)

運動会のシーズン到来、皆さんはハチマキをして赤と白に分かれ最初に玉入れ、次に、ボール送り・新聞巻・借り物競争で真剣勝負。玉入れでは時間内でいかに籠に多く入れるか。ボール送りでは早く送るか皆さん一生懸命楽しく行いました。

新聞巻では足裏を使って手前に巻いていく少し難しい競争。借り物競争ではいろんな格好に笑顔でピースです。



作品作り

11月20日(木)・21日(金) (クリスマス)

黒い模造紙にツリーやサンタクロースの形を描き、色画用紙(赤・緑黄色・白)、折り紙(金色・ピンク・青・赤)等を貼り付け、周りに雪を散りばめてクリスマスの雰囲気たっぷりに出来上がりました。



ボランティア てるてる座 10月15日水

今年2回目の開催となり、当日は座長様の人気もあり、開演から終演まで拍手と笑顔が絶えず、会場は大いに盛り上がりしました。座長による「すこっぷ三味線・民謡の旅(北海道から九州)」の演奏が始まると拍手喝采。さらに、お孫さんによる「子連れ狼」の演技に皆さんが笑顔で手をたたき、会場は熱気に包まれました。

続いて、座長の早替え衣装による歌唱(『川の流れのように』『真っ赤な太陽』『異邦人』『こまっちゃうナ』など)が披露され、出演者全員による「マツケンサンバ」の踊りでフィナーレを迎えました。

利用者の皆様からは「とても楽しかった」「感激した」との声が多く寄せられ、笑顔あふれるひとときとなりました。



ボランティア すいせんの会 11月19日水

久しぶりに「すいせんの会」の皆様12名が来訪されました。最初に、大正琴による演奏が披露されました。演奏曲は「越後獅子の唄」「長崎の鐘」「ああ人生に涙あり」「ふるさと」「夕焼けこやけ」の5曲です。懐かしい曲の数々に、皆様神妙な面持ちで耳を傾けていらっしゃいました。続いて、「ヘルシー愛」と題した健康体操(後出しジャンケンなど)を皆さん一緒にに行い、大変盛り上がりしました。

利用者の皆様からは「とても感激しました」「嬉しかった」「楽しい時間を過ごせてよかった」といった感想をいただきました。笑顔あふれるひとときを過ごすことができ、心温まる交流の時間となりました。



フロアレク

2F フロアレク

<大運動会>

10月21日(水)

職員と一緒に運動会を行いました！今年の目玉はパン食い競争と玉入れ。パン食い競争では真剣な表情でパンをつかみ、玉入れではカゴを持つ職員めがけお手玉を投げ入れていました。皆様が笑顔で挑戦し、応援の声が絶えない楽しいひとときとなりました。



<買い物ツアー>10月14日(火)~24日(金)

自分へのクリスマスプレゼントを買いにしまむらやセリアへ買い物に出かけました。皆様それぞれ思い思いの商品を選ばれました。



2・3F
共通

<焼き芋>10月29日(水)

秋の恒例行事として焼き芋を行いました。新聞紙とアルミホイルで包みじっくり焼き上げたさつまいもは、外は香ばしく、中はホクホク。甘い香りが広がる中、利用者様の笑顔があふれました。



3F フロアレク

<運動会>10月30日(木)

運動会を行いました。青組と白組に分かれ玉入れ、ボール送り、缶積み、風船割り、人形運びをしました。

玉入れでは「あと一つ！」と声を合わせ、ボール送りでは体を左右に動かし、缶積みでは集中力と器用さに拍手が沸き起こりました！

皆様が真剣な表情あり、笑顔あり、応援の声ありと大盛り上がり！たくさん体を動かして楽しかったとの声をいただきました。



<絵馬・年賀状作り>12月3日(水)

新しい年を迎える準備として、年賀状づくりと絵馬づくりを行いました。皆様の願いが込められた作品に、笑顔があふれるひとときとなりました。

