

サットヴァ便り

介護予防教室

9月3日(水)

令和7年度第2回目の介護予防教室では、講師に丹羽美保子さんをお迎えし、「健康体操で脳トレ」と題した講演と実技を行いました。

音楽に合わせて椅子に座ったまま、両手でグー・チョキ・パーの動きや、両足の上げ下げなどの運動で身体をほぐしました。また、歌を取り入れた脳トレにも挑戦しました。最後はストレッチで全身をしっかりと伸ばしました。

参加者からは、「楽しく運動できて心地よい汗をかけた」「脳の活性化にもつながった」と好評で、健康維持の大切さを改めて実感する機会となり、大変満足いただけるものとなりました。



岐阜県社会福祉協議会長表彰

評議員	須藤 尚章
介護	屋敷 禎幸
運転手	吉原 清夫

岐阜県老人保健施設協会 永年勤続表彰

20年 表彰	介護	三橋 真美
	理学療法士	田内 孝幸
10年 表彰	介護	若野 洋一
	看護	植平 明彦
	介護補助	安福 範子

大垣市社会福祉功労者民間 社会福祉施設役職員表彰

ケアマネ	川瀬 順子
介護	赤松 裕季子
介護	西岡 未希
介護	大橋 礼佳

お知らせ

入所者様との面会について

新型コロナウイルスは第5類に変わりましたので、マスク着用のうえで入所者様と対面で面会をしていただきます。

面会場所:1階談話室 面会人数:1~5人程度 面会時間:1日1回 20分程度

※原則として事前予約ですが、当日も受付します。ただし、時間帯などによっては対応できず、お断りする場合がございます。また、発熱等の体調不良がある方のご面会につきましてもお断りさせていただく場合がございますのでご了承ください。

※新型コロナウイルスが第5類に変わりましたが、今後の状況によっては面会対応を変更させていただくことがあります。(11月1日現在)

介護に関してのご相談などがございましたらお気軽にご連絡下さい。介護保険ご利用のお手伝いをさせていただきます。

居宅介護支援事業所 サットヴァの園 ☎0584-88-1775

11月、12月の床屋さん

11月…6日(木)、21日(金)

12月…4日(木)、19日(金)

デイケアのお知らせ

デイケアでは、見学や1日無料体験を随時受け付けております。お気軽にご連絡下さい。 ☎0584-88-1775

デイケアご利用の方には、健康チェック表や体温チェック表などのご記入にあたりご理解とご協力をいただきましてありがとうございます。

サットヴァ便り 発行日 2025年11月1日

編集・発行 社会福祉法人 三縁の会
介護老人保健施設 サットヴァの園
〒503-0965 岐阜県大垣市多芸島1丁目127-1
<http://sattova.info>



サットヴァの園

検索



施設長の挨拶

今年の夏は前例の無い猛暑を経験し、室内で過ごされる入所者様の中にも熱中症が出るのではと憂慮した夏でした。幸い、明らかな熱中症になられた方は、いらっしゃらず、無事、猛暑を乗り越えました。

秋は一気に駆け込んできました。岐阜には豊かな秋の風情と味覚があふれています。彼岸花に覆われた畦道は、突然の鮮やかな赤に染まったと思ったら、すぐに田んぼには黄金色の稲穂が風景を埋め尽くしました。関ヶ原を吹き抜けてくる風は、心地よい秋の匂いに満ち溢れています。この秋の豊かな風情を感受していると、数年前に世界中を震わせたコロナの悪夢の記憶が蘇ってきます。

今年もインフルエンザとコロナのワクチン接種を市町村の支援を一部受けながら、入所者様に接種していただく季節になりました。入所者様のご家族様にはワクチン接種予診票が届けられていると思います。若者と異なり、高齢者の方はコロナやインフルエンザに感染し、回復しても体の調子が元通りにならない方が、しばしば見られます。油断せず、ワクチンを接種し、できる限りの感染対策をして冬の流行期を乗り越えましょう。

サットヴァの園 施設長 江崎 孝行

#



Instagram開設★

公式Instagramを開設しました！利用者さまの活動や季節のイベントを発信していきます。ぜひフォローをよろしくお願いします！



コンテンツ

- デイケア
- フロアレク2F・3F
- 敬老会
- サットヴァ祭
- 介護予防教室
- 表彰
- お知らせ

デイケア

〈レクリエーション(瓢箪釣り)〉

6月12日

筒の中に入っている瓢箪(底には点数が貼ってあります)を、磁石のついた竿で釣りあげました。高得点はどれかなと、皆さん一所懸命です。



〈作品作り(花火)〉

7月22日~23日

黒い模造紙に花火を手書きし、その上に色画用紙(赤・緑・青・白・黄)を手でちぎり、スティック糊で配置良く貼り付けてもらいました。

出来上がった花火を見て綺麗に出来ましたと感動されました。



〈レクリエーション(宝くじゲーム)〉

8月8日

最初に入所者様に好きな3つの数字を紙に書いてもらいます。職員が箱に入った番号札を引いてその番号札の数字が1つあっていれば千円(桃色)2つあっていれば5千円(緑色)3つあっていれば1万円(黄色)の紙に書いた金券が頂けるゲームです。

皆さん、書いた数字があると元気な声でありましたと喜んでおられました。



2Fフロア

〈流しそうめん〉

8月13日(水)

夏といえば流しそうめん。車いすで生活されている方もこの日は立ち上がり、目の前を流れるそうめんをしっかりとつかんでみえました。皆さん大満足で、笑顔がみられました。



〈フロア夏祭り〉

8月27日(水)

今年も開催!フロア夏祭り!

ひょうたん釣りや、だるま落とし、ミニボウリング等ミニゲームを皆様楽しめました。その後は、かき氷、やわらか福もちをペロッと完食されました。箱の中からは素敵なプレゼントが...



〈しおり作り・〇×クイズ〉

9月24日(水)

入所者様思い思いの色を塗り、可愛いしおりを作られました。その後は職員からの難問に〇・×で答えていただき大盛り上がりとなりました。



3Fフロア

〈スイカ割り〉

施設の畑で収穫したスイカを使って、スイカ割りをしました。皆様力いっぱいスイカをたたき割りました。力いっぱい振り下ろす瞬間には、笑い声と拍手が響き渡りました。甘事に割れたスイカは、みずみずしくて甘く、皆様で美味しくいただきました。「やっぱり夏はこれだね」「久しぶりにこんなに笑ったよ」と、会話も弾み、心も体も元気になるひとときとなりました。



〈ハロウィンの塗り絵〉

かぼちゃ、おばけ、魔女など、季節感あふれるイラストに、皆様それぞれの感性で色を選び、丁寧に、そして楽しそうに塗り進めていらっしゃいました。「この色が映えるね」「昔は子どもとよく塗り絵をしたのよ」など、会話も弾み、笑顔があふれるひとときとなりました。



〈リハビリ体操〉

看護師がお手本になってリハビリ体操をしました。入所者様はその動きを真似しながら、背筋をピンと伸ばしたり、腕を大きく上げたりと、ゆったりとした動きの中にも活気が感じられました。「体が軽くなった気がする」「気持ちよかった!」と、笑顔で話される方も多く、心も体もリフレッシュのひとときとなりました。日々の積み重ねが健康への第一歩。これからも楽しく続けていきましょう!



敬老会

9月10日(水)

当施設の4大行事の1つである敬老会を行いました。

施設の利用者様(入所・通所)で、節目(古希1名・喜寿2名・傘寿1名・米寿4名・卒寿5名・白寿3名・百寿2名・百四賀1名)の19名の方々を表彰し、事務長の挨拶とともに賞状を授与しました。受賞者の皆様は、感謝の気持ちを込めて賞状を受け取り、会場は温かい拍手に包まれました。受賞者の笑顔が印象的で、皆様の喜びが伝わってきました。

続いて、職員による余興が行われました。今年は「マツケンサンバ」のダンスを披露。華やかな衣装に身を包んだ職員が、軽快なリズムに合わせて踊る姿に、会場は大盛り上がりとなりました。手拍子や掛け声が自然と湧き上がり、利用者様も一緒に楽しむひとときとなりました。

これからも、皆様が健康で幸せな日々を過ごせるよう、職員一同で支えていきたいと思っております。



サットヴァ祭

10月10日(金)

毎年恒例の「サットヴァ祭」を開催しました。例年は7月下旬に行っていましたが、今年は記録的な酷暑のため、時期をずらしての開催となりました。

当日は晴天に恵まれ、施設の駐車場を会場に、屋外ならではの開放的な雰囲気の中で行われました。フランクフルトや綿菓子、ジュース、アイス、たこ焼き、イカ焼きなどの職員による屋台が並び、利用者様やご家族様にご好評いただきました。

また、千本引きや輪投げなどのゲームも行われ、景品を手にした利用者様の笑顔があちこちで見られました。秋空の下、笑顔と笑い声に包まれた、楽しくにぎやかな一日となりました。

